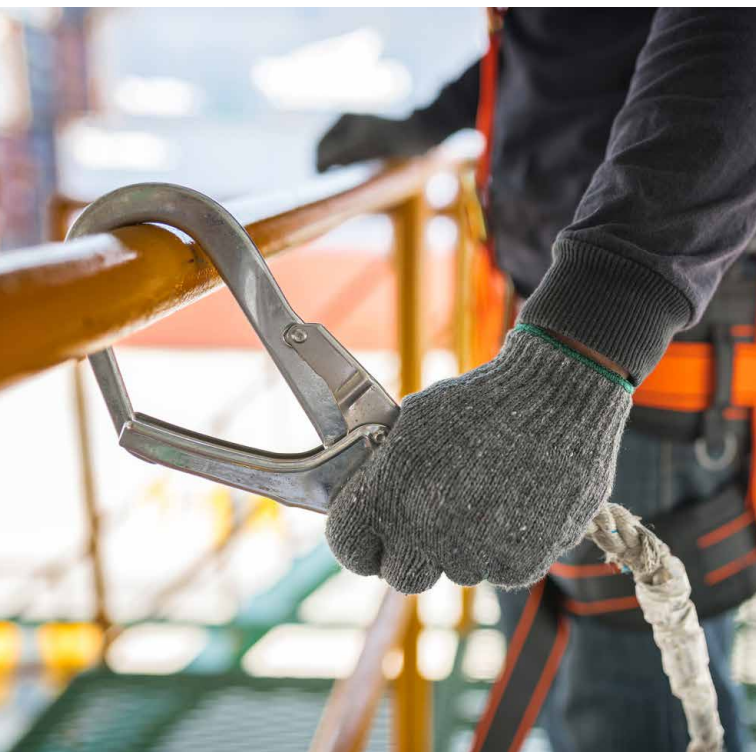


Arbejd sikkert

– hvor der er fare for at styrte ned



HUSK

Fald fra højder over 2 meter kan medføre alvorlige skader, fx fra et tag eller kanten af en brønd eller et bassin.

Gælder alle eksterne virksomheder og deres ansatte. Som bygherre forlanger vi, at du altid overholder gældende arbejdsmiljølovgivning.

Krav om APV

Hvis du bruger faldsikringsudstyr eller lignende, skal du lave en arbejdspladsvurdering (APV), inden du begynder arbejdet.

Skiltning

Sæt relevante skilte op i form af piktogram med tilhørende tekst: "Fare for nedstyrtning – faldsikring påbudt."

Specifikke regler – sikkerhed i højden

Du skal sikre dig mod at falde, hvis der er risiko for et fald på 2 meter eller mere.

Er du mere end 2 meter fra kanten:

Etabler en tydelig afspærring (kegler med lægter og lignende).

Er du tættere end 2 meter fra kanten:

Sikr dig mod at styrte ned ved at opsætte et holdbart rækværk. Hvis der ikke er rækværk eller tilsvarende beskyttelse, skal du bruge faldsikringsudstyr.

- Krav til faldsikringsudstyr: Det skal være fastgjort til et ankerpunkt, der kan modstå et træk på 1.200 kg. Der skal også være en redningsplan, så en person, der falder ud over kanten, hurtigt og sikkert kan reddes ned.
- Brug af faldsikringsudstyr er kun tilladt til korte opgaver – maksimalt 4 mandetimer.

Ved en brøndåbning, hvor der kan være risiko for at styre ned, kan du vælge at bruge faldhindrende udstyr.

Faldhindrene udstyr består af en line mellem din sele og ankerpunktet, som er fastlåst i en længde, der gør det umuligt at falde ud over kanten. Vær obs på, at med dette udstyr må du ikke bevæge dig rundt om brøndåbningen.

Personlige værnemidler



Hjelm



Godkendt faldsikringsudstyr

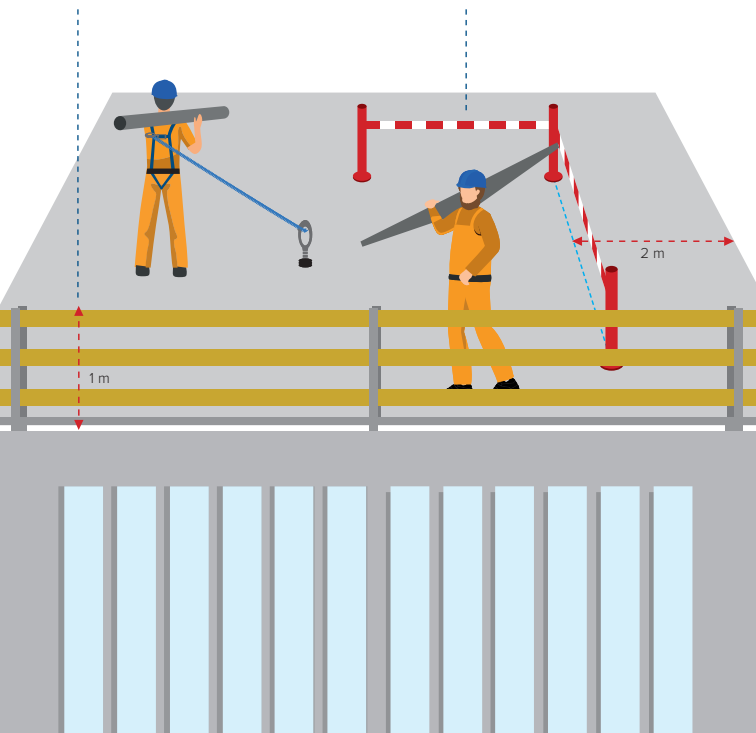


Sikkerhedssko



Arbejder du langs kanten, tættere end 2 m fra kanten, skal du sikre dig mod nedstyrtning med 1 m højt rækværk eller anvendelse af faldsikringsudstyr.

Arbejder du mere end 2 m fra kanten på et tag, kan du nøjes med at etablere en tydelig afspærring.



Uddannelse og kompetence

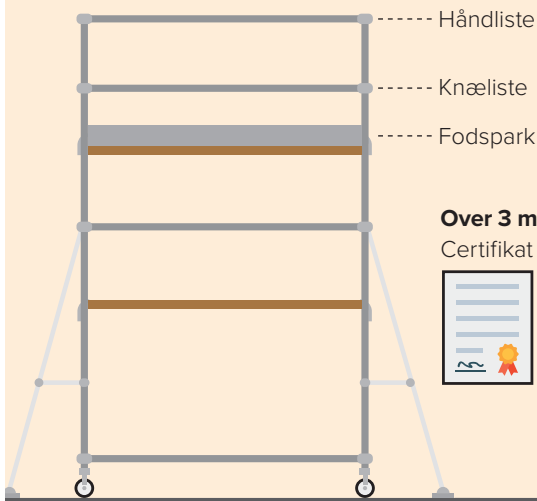
Du skal være fyldt 18 år, medmindre arbejdet er en del af din uddannelse, og have fået en grundig instruktion i brugen af det udstyr, du skal arbejde med.

Tekniske hjælpemidler

Afspær altid området under arbejdsstedet, når du arbejder tæt på en kant. Du skal bruge godkendt afspærring, fx er minestrimmel ikke tilladt.

Stilladser

- Læs og følg brugsanvisningen ved opstilling og belastning.
- Bliv på stilladset, dvs. du må aldrig kravle ud over gelænderet, fx ud på et tag.
- Ved stilladser over 2 meter: Monter rækværk med hånd-, knæliste og evt. fodspark og sæt godkendelsesskilt op, der angiver lastklasse og anvendelse.
- Ved opbygning af system- eller rullestillads over 3 meter: Krav om relevant stilladsuddannelse.



Lifte

- Følg driftsinstruktionen for den lift, du bruger.
- Bliv altid i kurven, når liftet er hævet.
- Afspær området under liften for at beskytte mod nedfaldne genstande og værktøj.
- Hav en person i umiddelbar nærhed, som kan hjælpe ved uheld.
- Brug faldhindrende sele ved brug af lifte, som kan bevæge sig i flere retninger.

Unge under 18 år må ikke føre lifte, medmindre det er en del af deres uddannelse,





Sikkert arbejde

*Vi stiller krav til dig for at sikre, at du får den nødvendige viden
– både for din egen sikkerhed og for at styrke samarbejdet.*

