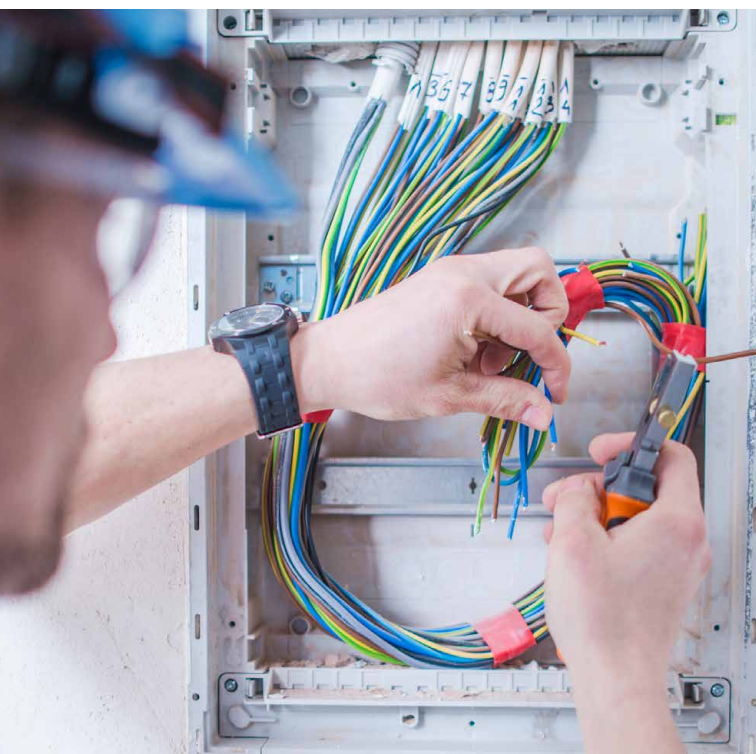


Arbejd sikkert – ved elektriske installationer



HUSK

Elektrisk arbejde under spænding er farligt. Undgå derfor så vidt muligt arbejde under spænding, medmindre det er absolut nødvendigt, og følg altid alle krav til afbrydelse og måling.

Gælder alle eksterne virksomheder og deres ansatte. Som bygherre forlanger vi, at du altid overholder gældende arbejdsmiljølovgivning.

Krav om APV

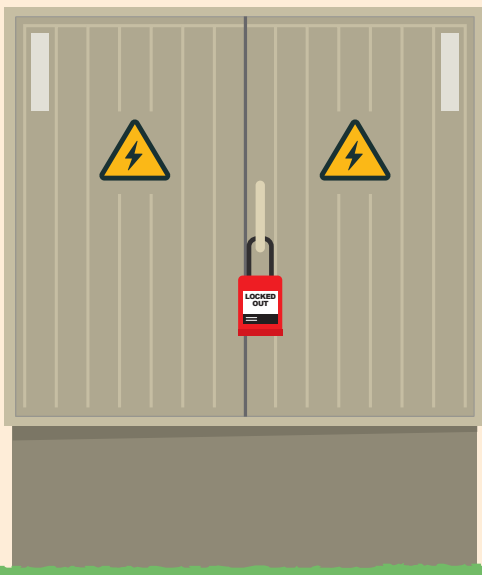
Du skal lave en arbejdspladsvurdering (APV), inden du går i gang med arbejdet.

Følg korrekt fremgangsmåde ved spændingsløst arbejde

Bekræft med måleinstrument, at installationen er spændingsløs, før du går i gang med arbejdet.

Følg disse trin:

1. Kontrollér spændingsmåleren: Kontrolmål i et punkt, hvor du ved, at der er spænding. Du har nu testet din spændingsmåler.
2. Sikr fysisk adskillelse af spændingskredsen: Slå fx sikkerhedsafbryder eller automatsikring fra.
3. Sikr mod utilsigtet indkobling: Aflås afbryder og sæt "Må ikke betjenes"-skilt op og angiv navn og kontaktinfo på den/de udførende.
4. Mål og bekræft spændingsløs tilstand ved, at du måler på kredsen. Instrumentet skal opfylde kravene, jf. DS/EN 61243-3.



Hvis spændingsløst arbejde ikke er muligt, så følg DS/EN50110 og gennemfør følgende sikkerhedstiltag

- Udarbejd en skriftlig risikovurdering for den konkrete opgave. Din kontaktperson skal godkende risikovurderingen, inden du begynder.
- Afspær arbejdsområdet.
- Sikr dig, at værktøjet eller materiel ikke forårsager en kortslutning eller jordslutning.
- Sikr dig, at ingen kommer i direkte berøring med spændingsførende dele.
- Sikr dig, at du kun har ét spændingsniveau frit på samme tid.
- Brug værktøj og personlige værnemidler, der er egnede til arbejde under spænding.
- Brug egnede og sikre måleinstrumenter.
- Arbejd ikke alene – medmindre der er tale om fejlsøgning, og du bruger korrekt afskærmning.
- Du er uddannet elektriker eller tilsvarende og har et gældende L-AUS-kursus.

Generelt gælder, at måleinstrumenter og andet værktøj og udstyr er godkendt og vedligeholdt efter gældende bestemmelser og leverandørens anvisning.

Aftal altid afbrydelse og tilslutning af installationer, maskiner og udstyr med din kontaktperson.

Fremgangsmåde – fx ved arbejde på en pumpe

- Kontrollér spændingsmåleren: Mål i et punkt med kendt spænding.
- Slå styring fra og afbryd strømmen: Stil styring på "0", afbryd ved hovedafbryder og fjern sikringer eller ledninger.
- Aflås hovedafbryder med hængelås: Kan du ikke aflåse, er det L-AUS. Kontakt straks kontaktpersonen.
- Sæt skilt med "Må ikke betjenes" op. Placer det over hovedafbryder og sikringer.
- Forhindr kortslutning eller jordslutning.
- Bekræft spændingsløs tilstand med måling.
- Påbegynd arbejdet, når alle ovenstående trin er gennemført.
- Afslut arbejdet og tilslut spænding igen, dvs. kontrollér med spændingsmåler og fjern hængelås og skilt.

OBS: Undgå at have flere spændingspotentialer blotlagt på samme tid, hvis de har forskellig spænding.

Uddannelse og kompetence

Arbejd kun på elektriske installationer, hvis du:

- Har tilstrækkelig viden om den opgave, du skal løse hos os og har en relevant el-faglig uddannelse.
- Har gennemført L-AUS-kursus (ved arbejde under spænding).
- Er fyldt 18 år, medmindre arbejdet er en del af din uddannelse.
- Er instrueret i sikker adfærd og procedurer, herunder L-AUS.

Tekniske hjælpemidler

- Brug isolerende værktøj i henhold til DS/EN 60900. Spændingsgrænsen skal være angivet tydeligt.
- Brug et måleinstrument, der passer til spændingsniveauet, dvs. det skal være egnet og korrekt klasse afhængigt af den spænding, du måler.

Personlige værnemidler

- Isolerende handsker
- Isolerende afskærmning
- Sikkerhedsbriller
- Sikkerhedssko
- Relevant arbejdstøj
- Egnede isolerende værktøj iht. gældende regler
- Der må ikke bæres smykker og andre metalgenstande
- Arbejde ved vej – klasse II beklædning/vest

Sikkerhedsbriller



Klasse II beklædning/vest (på vej)



Arbejdstøj



Isolerende handsker



Sikkerhedssko



Reager straks ved el-ulykke

1. Kontakt læge eller lægevagt omgående og følg deres anvisninger.
2. Informer din kontaktperson med det samme.

Du skal være opmærksom på, at alvorlige skader kan opstå allerede ved lav strømstyrke eller spænding, og at strømstyrker over 10 mA kan give alvorlige forbrændinger.

Skaderne kan også være skjulte og først vise sig længe efter ulykken. Derfor er det vigtigt, at du reagerer og får ulykken registreret som en arbejdsulykke umiddelbart efter, at den er sket.



Sikkert arbejde

*Vi stiller krav til dig for at sikre, at du får den nødvendige viden
– både for din egen sikkerhed og for at styrke samarbejdet.*

