



## Arbejd sikkert i højden

Når du arbejder i højden – fx på et tag – som er over 2 m, er der risiko for alvorlig skade, hvis du falder ned.

## Krav om APV

Du skal udarbejde en skriftlig APV, når du anvender faldsikringsudstyr.

## Sæt de nødvendige skilte op

Du skal sætte de nødvendige skilte om faldsikringsudstyr op, hvis arbejdet kræver, at det bruges.

## Regler

- Arbejder du mere end 2 m fra kanten på et tag, kan du nøjes med at etablere en tydelig afspærring.
- Arbejder du langs kanten (dvs. tættere end 2 m fra kanten), skal du sikre dig mod nedstyrtning med 1 m højt rækværk eller anvendelse af faldsikringsudstyr.
- Du må maksimalt anvende faldsikringsudstyr i fire timer.
- Beredskabsplan: Du har implementeret en hurtig og sikker nedtagningsprocedure for personer, der måtte falde ud over tagkanten i faldsikringsudstyr.

## Uddannelse og kompetence

- Du skal være fyldt 18 år – med mindre du er lærling.
- Du skal være instrueret i at bruge faldsikringsudstyr.

## Specielle tekniske hjælpemidler

Du etablerer nødvendig afspærring på terrænen under området, hvor der arbejdes ved tagkant. Minestrimmel er ikke godkendt afspærring, da det let kan blive ødelagt af vinden.

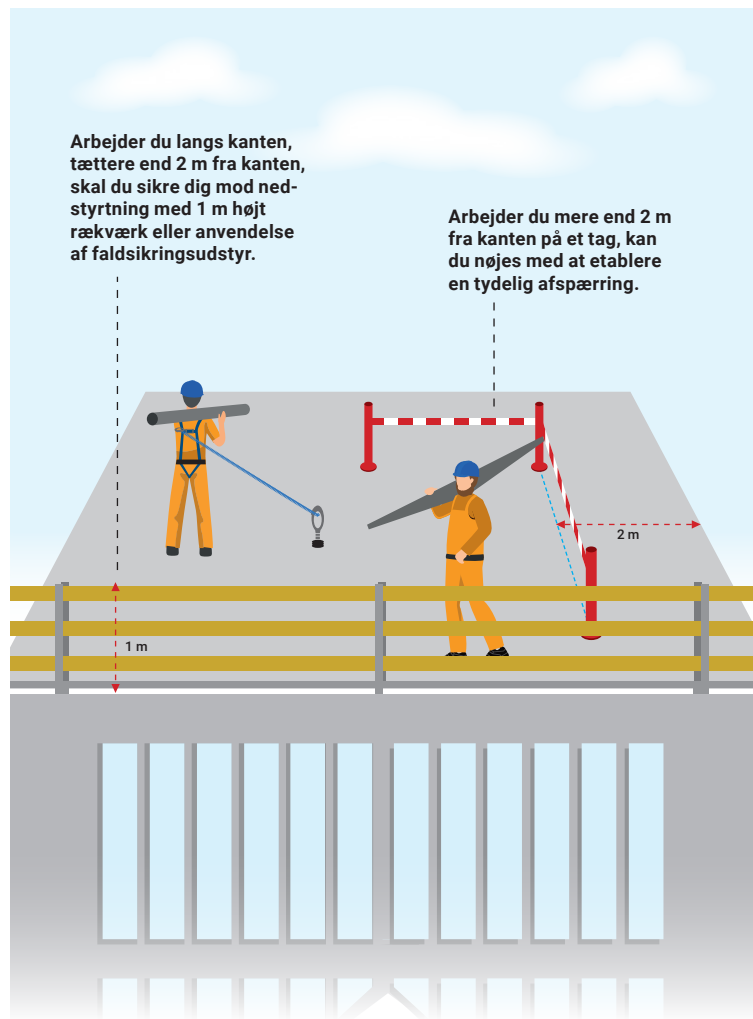
Når du anvender faldsikringsudstyr, skal ankerpunktet være godkendt til 12kN (~1200 kg).

## Stilladser

Skal du opstille eller ombygge et rullestillads, som er mere end tre meter højt, kræver vi, at du har etdags-stilladskursus.

Skal du opstille eller ombygge et systemstillads, kræver vi, at du har stilladsuddannelse.

Du skal altid følge brugsanvisningen for opstilling og belastning.



Ved et stillads over 2 m skal der altid være rækværk i form af hånd- og knæliste og evt. fodspark.

Ved højder over 2 m skal der ved alle opgange til stilladset være et godkendesskilt, som angiver lastklasse.

Du må aldrig forlade et stillads over gelænderet og eksempelvis ud på et tag.

## Personlige værnemidler

Hjelm



Godkendt faldsikringsudstyr



Sikkerhedssko

